

StDF RIKTLINJER OCH RÅD; DARTSPEL UNDER CORONAPANDEMIN

Detta dokument är att se som riktlinjer och råd för att kunna spela dart. Dokumentet uppdateras allt eftersom nya beslut och rekommendationer kommer från myndigheter. Uppdateringar kring läget för dartspele publiceras löpande på Stockholms Dartförbunds hemsida (stdf.se). Generellt gäller alltid myndigheternas riktlinjer och uppmaningar och att varje individ bär ett stort eget ansvar för att minska smittspridning av covid-19 i samhället.

StDF utgår från Svenska Dartförbundets och Riksidrottsförbundets (RF) dialog med Folkhälsomyndigheten. Vi uppmanar alla i vår organisation att följa nedanstående riktlinjer och undvika att bli kreativa för att hitta sätt att kringgå dessa. Det handlar om vår hälsa och omtanke om varandra. Tänk på att det viktigaste är att vi förhindrar smittspridning och skyddar våra medmänniskor.

Myndigheternas beslut och rekommendationer

Under förutsättning att myndigheternas riktlinjer och rekommendationer följs kan verksamhet bedrivas. Med tanke på att vår idrott utövas inomhus är det extra viktigt att följa de rekommendationer som Folkhälsomyndigheten har satt upp samt att göra en ordentlig riskbedömning före varje aktivitet.

Allmänt

Folkhälsomyndighetens allmänna råd som gäller idrotten är:

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under en idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Personer över 70 år bör undvika offentliga miljöer och minska sociala kontakter och ska därför inte delta i gruppaktiviteter inomhus.
- Dela inte vattenflaskor och annat som kan överföra saliv.
- Se till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera efter varje persons användning.
- Genomför en riskbedömning innan aktivitet genomförs. Använd [Folkhälsomyndighetens riskbedömningsverktyg](#).
- Ha god kapacitet för tillfredsställande handhygien, antingen handtvätt med tvål och rinnande vatten eller om det inte går – tillgång till handsprit. Det är särskilt viktigt i toalettområden och på matställen.
- Informera om allmänna hygienråd (exempelvis affischer).
- Om möjligt håll träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus.
- Begränsa antalet deltagare till max 50 personer och undvik trängsel.

Och specifikt för inomhusaktiviteter:

- Begränsa om möjligt tiden och antalet deltagare i aktiviteterna.
- Se till att det finns skyltning av råden om att stanna hemma vid sjukdom och att ha god handhygien.
- Städa oftare toaletter och ytor som många tar i.

Folkhälsomyndighetens riktlinjer gäller till och med den 31 december 2020. Riktlinjerna från StDF gäller lika länge och kan komma att ändras med kort varsel. Det är allas personliga ansvar att hålla koll på gällande bestämmelser från myndigheterna.

[Folkhälsomyndigheten: Information till idrottsföreningar och träningsanläggningar om covid-19](#)

[Riksidrottsförbundets information om Corona](#)

Gör en riskbedömning och informera

Ansvar för verksamheten hos föreningen vilar på föreningens styrelse. Föreningen utformar själv sin verksamhet genom att lyssna på myndigheter, följa lagar och göra för verksamheten viktiga avvägningar där sunt förnuft bör råda.

Föreningar/spelställen en har stort ansvar i att informera medlemmar och gäster om vilka regler som gäller på platsen och vilka uppmaningar som finns. Se till att det tydligt informeras om vad som gäller:

- I förväg på hemsida, i sociala medier, via mejl, etc.
- Sätt upp skyltar på anläggningen.
- Anpassa antalet personer som är tillåtna i lokalen samtidigt utifrån lokalens förutsättningar. Det får aldrig uppkomma trängsel!
- Utse gärna en ansvarig som håller koll på att råden efterföljs.
- Informera alla deltagare på plats.

Tävlingsverksamhet

StDF fattade den 16 mars beslutet att inga sanktionerade tävlingar kommer att genomföras tills vidare. Beslutet kan komma att ändras beroende på riktlinjer från Regeringen och Folkhälsomyndigheten. Inga tävlingar kommer dock att arrangeras före den 2 september.

Den 29 maj meddelade Regeringen att det från och med den 14 juni är tillåtet med tävlingsverksamhet på alla nivåer. Fortsatt försiktighet gäller. StDF uppmanar våra föreningar att folkhälsan och dartens ansvar att motverka smittspridning ska stå i fokus och att dartföreningar ska följa Folkhälsomyndighetens allmänna råd och enbart genomföra tävlingar om en riskbedömning utifrån smittspridningsrisken har genomförts. Detta är särskilt viktigt eftersom vår verksamhet bedrivs inomhus.

Råd till spelare

Nedan följer råd och riktlinjer du som spelare bör tänka på i samband med att du spelar dart.

Åk inte till spelstället om:

- Du är i en riskgrupp definierad av Folkhälsomyndigheten.
- Du har ett eller flera av följande symtom: huvudvärk, feber, rinnande näsa, halsont, illamående, nyser eller hostar, är andfådd, har förlorat lukt- eller smaksinne.
- Du har varit i nära kontakt med ett bekräftat fall av covid-19 under de senaste tio dagarna eller du bor med någon som är i karantän.

Kom ihåg! Om du känner dig det minsta lilla sjuk ska du omedelbart avbryta träningen/tävlingen och åka hem.

Inför spelet

- Följ Folkhälsomyndighetens råd gällande resor.
- Kom till spelstället så nära inpå din speltid som möjligt.
- Håll fysiskt avstånd till andra personer.
- Tänk på att tvätta dina händer regelbundet.
- Inga handskakningar innan eller efter match.
- Skrivare: Använd egen penna.

Övrig föreningsverksamhet

När det gäller annan verksamhet som exempelvis årsmöten, utbildningar och andra typer av träffar fattas beslut av föreningen. Folkhälsomyndighetens allmänna råd den 1 april 2020 är att skjuta upp årsmöten och liknande, om mötet kräver att deltagare träffas på samma plats.

Enligt RF kan årsmöten skjutas upp "där rådande extraordinära situation motiverar avsteg från vad som är reglerat i förbunds- och föreningsstadgar". Mer information kring detta finns på [RF:s sida Frågor och svar](#).