

StDF RESTRIKTIONER OCH RÅD; DARTSPEL UNDER CORONAPANDEMIN

Dokument uppdateras allt eftersom nya beslut och rekommendationer kommer från myndigheter. Uppdateringar kring läget för darts spel publiceras löpande på Stockholms Dartförbunds hemsida (stdf.se). Myndigheternas restriktioner och uppmaningar gäller alltid och **varje individ bär ett stort eget ansvar för att minska smittspridning** i samhället.

StDF utgår från Svenska Dartförbundets och Riksidrottsförbundets (RF) dialog med Folkhälsomyndigheten (Fohm). Vi uppmanar alla i vår organisation att följa nedanstående restriktioner och undvika att bli kreativa för att hitta sätt att kringgå dessa. Det handlar om vår hälsa och omtanke om varandra. Det viktigaste är att vi förhindrar smittspridning och skyddar våra medmänniskor.

Myndigheternas beslut och rekommendationer

Under förutsättning att myndigheternas restriktioner och rekommendationer följs kan verksamhet bedrivas. Med tanke på att vår idrott utövas inomhus är det extra viktigt att följa de restriktioner som Fohm har satt upp samt att göra en ordentlig riskbedömning före varje aktivitet.

Allmänt

Den som är sjuk, även med milda symtom, ska stanna hemma.
Allmänna sammankomster med fler än 8 personer är förbjudna.

- Genomför en riskbedömning innan en aktivitet genomförs.
Använd [Folkhälsomyndighetens riskbedömningsverktyg](#).
- Ha god kapacitet för tillfredsställande handhygien, antingen handtvätt med tvål och rinnande vatten eller om det inte går – tillgång till handsprit.
Det är särskilt viktigt i toalettområden och på matställen.
- Informera om allmänna hygienråd (exempelvis affischer).
- Om möjligt håll träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus.
- Minimera antalet personer som närvarar samtidigt och undvik trängsel.
- Avstå från att ordna eller delta i läger, matcher, cuper eller andra tävlingar.

Gör en riskbedömning och informera

Ansvar för föreningsverksamheten vilar på föreningens styrelse.

Föreningar/spelställen har stort ansvar i att tydligt informera medlemmar och gäster om vilka regler som gäller:

- I förväg på hemsida, i sociala medier, via mejl, etc.
- Informera alla deltagare på plats. Sätt upp skyltar.
- Begränsa om möjligt tiden och genomför aktiviteter i mindre grupp. Det får aldrig bli trängsel!
- Städa oftare toaletter och ytor som många tar i.
- Utse gärna en ansvarig som håller koll på att råden efterföljs.

Fohm:s skärpta nationella restriktioner började gälla 14 december och gäller t.o.m. den 30 juni 2021 eller tills något annat beslutas. Riktlinjerna från StDF gäller lika länge och kan komma att ändras med kort varsel. Det är allas ansvar att hålla koll på gällande bestämmelser.

[Folkhälsomyndigheten: Information till idrottsföreningar och träningsanläggningar om covid-19](#)

[Riksidrottsförbundets information om Corona](#)

Träningsverksamhet

Smittläget i Stockholm är mycket allvarligt. Därför har Stockholms stad beslutat att all organiserad verksamhet för alla åldrar är inställd på alla stadens idrottsanläggningar (stängdes ned 20 december), inomhus och utomhus och avråder från all spontan gruppverksamhet.

Folkhälsan och dartens ansvar att motverka smittspridning ska stå i fokus. Följ Fohm:s nationella restriktioner och enbart genomför träningar, när så bedöms möjligt, och om en riskbedömning utifrån smittspridningsrisken har genomförts. Detta är särskilt viktigt eftersom vår verksamhet bedrivs inomhus:

1. Hålla avstånd till varandra (minst 1,5 m)
2. Resa till och från aktiviteten individuellt
3. Utföra aktiviteten i mindre grupp, max 8 personer

Tävlingsverksamhet

StDF fattade den 16 mars beslutet att inga sanktionerade tävlingar kommer att genomföras tills vidare.

Seriespelet stoppades för andra gången den 29 oktober och pausas tills vidare. Besluten kan komma att ändras beroende på nya riktlinjer från Regeringen och Fohm.

I de skärpta nationella restriktionerna från Fohm från den 14 december gäller att föreningar bör avstå från att ordna eller delta i läger, matcher, cuper och andra tävlingar, med undantag av sådan idrott som är yrkesmässig. **Därmed ska föreningar inte arrangera tävlingar.**

Råd till spelare

Nedan följer råd och riktlinjer du som spelare bör tänka på i samband med att du spelar dart.

Åk inte till spelstället om:

- Du har ett eller flera av följande symtom: huvudvärk, feber, rinnande näsa, halsont, illamående, nyser eller hostar, är andfådd, har förlorat lukt- eller smaksinne.
- Du har varit i nära kontakt med ett bekräftat fall av covid-19 under de senaste 10 dagarna eller du bor med någon som är i karantän.

Inför spelet:

- Följ Fohm:s råd gällande resor (i första hand använd ej kollektivtrafik).
- Håll fysiskt avstånd till andra personer.
- Inga handskakningar innan eller efter spel.
- Skrivare använder egen penna.

Övrig föreningsverksamhet

Årsmöten bör genomföras digitalt. Undvik andra möten eller genomför dem digitalt.

Enligt RF kan årsmöten skjutas upp "där rådande extraordinära situation motiverar avsteg från vad som är reglerat i förbunds- och föreningsstadgar".

Mer information: [RF:s sida Frågor och svar](#).